

WER KANN TEILNEHMEN?

Zielgruppe:

- Personen aus der stationären, teilstationären und ambulanten Krankenpflege und Altenhilfe
- Mitarbeitende der Physio- und Ergotherapie
- Mitarbeitende in der Eingliederungshilfe

WER LEITET DEN KURS?

Daniela Storck, Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte Kinästhetik-Trainerin, Praxisanleitung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Veranstaltungsort:

Caritas Bildungswerk Ahaus
Wesheimstraße 41 in 48683 Ahaus
Tel. 02561/936225

Preis: 680,00 Euro

inklusive Verpflegung und
Seminarbegleitmaterialien sowie
Erhalt des Grundkurs-Zertifikates
von Kinaesthetics Deutschland

Ansprechpartnerinnen:

Gabriela Schulze Dinkelborg (Koordination)

Tel. 02561/936225

Online-Anmeldung unter:

www.caritas-bildungswerk.de

caritas
**BILDUNGS
WERK AHAUS**
Fort- und Weiterbildung



Kinästhetik Grundkurs

Pflegende, Therapierende
sowie Betreuende aus
der Altenhilfe und
der Eingliederungshilfe

Beginn: 21.08.2023



caritas
**BILDUNGS
WERK AHAUS**
Fort- und Weiterbildung

DER GRUNDKURS

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung ihrer Klientinnen und Klienten und Bewohnerinnen und Bewohnern sowie ihnen selbst auswirken.

Was können Sie nach der Weiterbildung?

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung,
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten,
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung,
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

WELCHE INHALTE?

Der Kurs gliedert sich in

- insgesamt 32 Unterrichtsstunden, aufgeteilt in 4 Tage mit je 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten
- Anwendungsphasen zwischen den Terminen

Unterrichtsinhalte:

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
- Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
- Konzept Umgebung

WIE IST DER ABLAUF UND WIE SIND DIE ZEITEN?

Unterrichtsblöcke:

21.08. – 22.08.2023
29.09.2023
30.10.2023

Abschluss:

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe.