

## WER KANN TEILNEHMEN?

### Zielgruppe:

- Personen aus der stationären, teilstationären und ambulanten Krankenpflege und Altenhilfe
- Mitarbeitende der Physio- und Ergotherapie
- Mitarbeitende in der Eingliederungshilfe

## WER LEITET DEN KURS?

**Daniela Storck**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, zertifizierte Kinästhetik-Trainerin, Praxisanleitung

## HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER  
IHRE ANMELDUNG.

### Veranstaltungsort:

Caritas Bildungswerk Ahaus  
Wesheimstraße 41 in 48683 Ahaus  
Tel. 02561/936225

### Preis: 680,00 Euro

inklusive Verpflegung und  
Seminarbegleitmaterialien sowie  
Erhalt des Grundkurs-Zertifikates  
von Kinaesthetics Deutschland

### Ansprechpartnerinnen:

Gabriela Schulze Dinkelborg (Koordination)

Tel. 02561/936225

### Online-Anmeldung unter:

[www.caritas-bildungswerk.de](http://www.caritas-bildungswerk.de)

caritas  
**BILDUNGS  
WERK AHAUS**  
Fort- und Weiterbildung



## Kinästhetik Grundkurs

Pflegende, Therapierende  
sowie Betreuende aus  
der Altenhilfe und  
der Eingliederungshilfe

**Beginn: 21.08.2023**



caritas  
**BILDUNGS  
WERK AHAUS**  
Fort- und Weiterbildung

## DER GRUNDKURS

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik. Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung ihrer Klientinnen und Klienten und Bewohnerinnen und Bewohnern sowie ihnen selbst auswirken.

### Was können Sie nach der Weiterbildung?

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung,
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten,
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung,
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

## WELCHE INHALTE?

### Der Kurs gliedert sich in

- insgesamt 32 Unterrichtsstunden, aufgeteilt in 4 Tage mit je 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten
- Anwendungsphasen zwischen den Terminen

### Unterrichtsinhalte:

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
- Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
- Konzept Umgebung

## WIE IST DER ABLAUF UND WIE SIND DIE ZEITEN?

### Unterrichtsblöcke:

21.08. – 22.08.2023

29.09.2023

30.10.2023

### Abschluss:

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe.