

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Zielgruppe:

- Betreuungskräfte in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen (§53c SGB XI)
- Interessierte

Angebot:

Fortbildungsangebot

Termine:

Frühjahrsangebot:

- 23.01.2025 – Demenzielles Verhalten verstehen
- 30.01.2025 – Wohlfühlmomente mit Bewohnern gestalten

Winterangebot:

- 27.11.2025 – Demenzielles Verhalten verstehen
- 04.12.2025 – Wohlfühlmomente mit Bewohnern gestalten

Ort:

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Albert-Einstein-Straße 1
46414 Rhede

Preis:

350,00 Euro inkl. Kaffee und Gebäck

Referenten:

Lehrende des Caritas Bildungszentrum
Rhede / Borken

Förderungsmöglichkeiten:

Bildungsschecks des Landes NRW müssen mit der Anmeldung eingereicht werden.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Albert-Einstein-Straße 1
46414 Rhede

Anmeldungen bitte über das Sekretariat:

Fon: + 49(0) 2872 / 80920
Mail: [pflegeschule-rhede@caritas-
bildungswerk.de](mailto:pflegeschule-rhede@caritas-bildungswerk.de)

www.caritas-bildungswerk.de



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rhede



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rhede

**Fortbildungsangebot
für Betreuungskräfte:**

Thema:

**Demenzielles
Verhalten verstehen**

**Wohlfühlmomente mit
Bewohnern gestalten**

**23. Januar + 30. Januar 2025
27. November + 04. Dezember 2025**

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Demenzielles Verhalten verstehen

Menschen mit Demenz teilen sich auf vielfältige Weise mit – insbesondere über ihr Verhalten und ihr inneres Erleben. Im Verlauf einer demenziellen Erkrankung zeigen sich hierin oft Veränderungen. Diese können Ausdruck unbefriedigter Bedürfnisse sein, auf Schmerzen oder auf körperliche Mißempfindungen o.a. hinweisen. Das zentrale Anliegen in Pflege und Betreuung ist daher, das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz zu erhalten und zu verstehen, warum sich diese anfordernden Verhaltens- und Erlebensweisen zeigen.

In der Fortbildung werden die Grundlagen von demenziellen Erkrankungen und die Auswirkungen auf Emotionen und Verhalten besprochen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und im Rahmen von Falldarstellungen Strategien im Umgang mit Menschen mit Demenz zu erarbeiten.

Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der Demenzen
- Auswirkungen auf Emotionen und Verhalten der betroffenen Person und ihrer Begleitenden
- Entstehung und Gründe von anfordernden Verhaltensweisen
- Der personenzentrierte Ansatz in der Pflege
- Interventionsmöglichkeiten im Umgang mit Menschen mit Demenz

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Wichtige Informationen:

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an zusätzliche Betreuungskräfte in der stationären und ambulanten Altenpflege auf Grundlage § 53c SGB XI, die in der Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz arbeiten.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass Betreuungskräfte regelmäßig jährlich Fortbildungen absolvieren, die 16 Unterrichtsstunden umfassen.

Die Fortbildungstage dienen dazu:

- die eigene berufliche Praxis zu reflektieren
- das berufliche Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- konkrete Anregungen und Ideen für den Berufsalltag zu erhalten



DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Wellnessangebote mit Bewohnern gestalten

In dieser Fortbildung lernen Betreuungskräfte, wie sie abwechslungsreiche und wohltuende Wohlfühlmomente mit Bewohnern gestalten können. Der Fokus liegt darauf, das körperliche und geistige Wohlbefinden der Pflegebedürftigen zu fördern und ihnen Momente der Entspannung zu bieten.

Themenschwerpunkte:

- Einführung in Wellness für Senioren: Bedeutung und positive Effekte von Wellnessangeboten im Pflegealltag.
- Entspannungstechniken: Anleitung zu einfachen Entspannungsübungen, die Bewohnern helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.
- Aromatherapie: Einsatz von Düften zur Förderung des Wohlbefindens – inklusive praktischer Tipps für sichere Anwendung.
- Kreative Wellnessideen: Entwicklung individueller Angebote, die den Vorlieben und Bedürfnissen der Bewohner entsprechen - inklusive praktischer Tipps für sichere Anwendung.
- Wellness im Alltag integrieren: Tipps und Methoden, wie Wellnessangebote regelmäßig und ressourcenschonend in den Tagesablauf eingebunden werden können.

Ziel der Fortbildung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in der Lage sein, kreative und bedarfsgerechte Wohlfühlangebote zu entwickeln und umzusetzen. Dadurch tragen sie aktiv zur Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität der Bewohner bei.