

INFORMATIONEN

Zielgruppe:

- Zusätzliche Betreuungskräfte in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen (§53c SGB XI)
- Interessierte

Angebot:

Zweitätiges Fortbildungsangebot

Termine:

06. Oktober 2025

07. Oktober 2025

jeweils von 08.30 bis 16.00 Uhr

Ort:

Caritas Bildungszentrum für
Pflege und Gesundheit
Kardinal-Galen-Ring 84-86
48431 Rheine

Preis: 350,00 Euro

inklusive Verpflegung



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER
IHRE ANMELDUNG.

Caritas Bildungszentrum
für Pflege und Gesundheit
Kardinal-Galen-Ring 84-86
48431 Rheine

Anmeldungen bitte über das Sekretariat:

Fon: + 49(0) 5971 / 991060
Fax: + 49(0) 5971 / 9910611
Mail: pflegeschule-rheine@caritas-
bildungswerk.de

www.caritas-bildungswerk.de



caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rheine

caritas
**BILDUNGS
ZENTRUM**
Rheine



Zweitätiges Fortbildungsangebot
für Betreuungskräfte

**Aktivierung
durch Bewegung**

Bewegung, Gymnastik und Sitztanz

06.+07. Oktober 2025

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Bewegung ist Leben!

Aktivierungsangebot Gymnastik für Senioren

Gymnastik- und Bewegungseinheiten gehören mittlerweile zu den beliebtesten Aktivierungsangeboten für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz.

Regelmäßige Bewegung stärkt das Herz-Kreislaufsystem, kräftigt die Muskeln und trägt zur psychischen Ausgeglichenheit bei.

- Doch worauf muss dabei geachtet werden?
- Was ist bei der Gestaltung von Bewegungseinheiten wichtig?
- Wie können die Teilnehmer/innen motiviert werden?
- Wie werden Bewegungsspiele angeleitet?

Ziel dieser Fortbildung ist, Kenntnisse und Anregungen für die Planung und Durchführung einer Gymnastikstunde zu vermitteln, die den Seniorinnen und Senioren zeigt, dass Bewegung Spaß machen kann!

In dieser zweitägigen Fortbildung beginnen wir mit einer Einführung in Basiswissen über den Haltungsapparat, Gelenke, und Muskeln. Der Aufbau und die Gestaltung einer Gymnastikstunde wird theoretisch und praktisch gelehrt. Wir besprechen und testen unterschiedliche Gymnastik-Geräte und probieren den Einsatz von Musik.

DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Weitere Themen werden wir ansprechen, wie zum Beispiel Seniorentanz, Sturzprophylaxe, Osteoporose und andere Krankheitsbilder des Stützapparates. Dabei werden die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt.

Dozentin: **Claudia Herrmann**
Physiotherapie
und Dozentin

Bitte beachten: Tragen Sie bitte bequeme Kleidung bei dieser Fortbildung, damit wir viel ausprobieren können!



DIE FORTBILDUNG IM DETAIL

Wichtige Informationen:

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an zusätzliche Betreuungskräfte in der stationären und ambulanten Altenpflege auf Grundlage § 53c SGB XI, die in der Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz arbeiten.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass Betreuungskräfte regelmäßig jährlich Fortbildungen absolvieren, die 16 Unterrichtsstunden umfassen.

Die Fortbildungen dienen dazu:

- Die eigene berufliche Praxis zu reflektieren
- Das berufliche Wissen zu aktualisieren und zu erweitern
- Konkrete Anregungen und Ideen für den Berufsalltag zu erhalten

Förderungsmöglichkeiten:

Das Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit nimmt Bildungschecks des Landes NRW an, die mit der Anmeldung eingereicht werden müssen.