

## DIE REFERENTINNEN

### Julia von der Wroge

Diplom-Pädagogin, Personalmanagerin,  
Leitung Fort- und Weiterbildung des  
Caritas Bildungswerks

### Judith Rademacher

Gesundheits- und Krankenpflegerin, M.A.  
(Organisationsentwicklung), B.A. (Sozial-  
und Gesundheitsmanagement), Systemische  
Beraterin

## ABLAUF UND ZEITEN

### Unterrichtsblöcke:

8 UE/Tag 08:30 bis 16:00 Uhr

**Block 1:** 24. bis 25. September 2025

**Block 2:** 04. bis 05. November 2025

**Block 3:** 19. bis 20. November 2025

**Block 4:** 15. bis 17. Dezember 2025

## WER KANN TEILNEHMEN?

### Zielgruppe:

- Führungskräfte mit mindestens zwei Jahren Führungserfahrung, Heimleitungen, Pflegedienstleitungen, Wohnbereichsleitungen, Hauswirtschaftsleitungen, Leitungen im Sozialen Dienst

# HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

DANN FREUEN WIR UNS ÜBER  
IHRE ANMELDUNG.

### Veranstaltungsort:

Caritas Bildungswerk Ahaus  
Wesheimstraße 41 in 48683 Ahaus  
Tel. 02561/936225

Preis: 1750,00 Euro

inklusive Seminarbegleitmaterialien,  
ohne Verpflegung

### Ansprechpartnerin:

Julia von der Wroge  
Tel. 02561/936225

### Online-Anmeldung unter:

[www.caritas-bildungswerk.de](http://www.caritas-bildungswerk.de)  
oder per QR-Code:



caritas

**BILDUNGS  
WERK AHAUS**

Fort- und Weiterbildung



In Führung  
weiter wachsen

caritas

**BILDUNGS  
WERK AHAUS**

Fort- und Weiterbildung



Eine Weiterbildung  
für fortgeschrittene  
Führungskräfte

Beginn: 24.09.2025

## WARUM DIESE WEITERBILDUNG?

Die wertvollste Ressource in der Pflege und Betreuung sind die Bewohnerinnen und Bewohner und die Mitarbeitenden. Als erfahrene Führungskraft tragen Sie maßgeblich dazu bei, dass Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit und Gesundheit erhalten.

In diesem Seminar für Führungskräfte mit Erfahrung reflektieren Sie ihre eigene Führungshaltung, ermutigen sich selbst und lernen, wie Sie durch Ihren Einfluss Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zufrieden, gesund und motiviert halten können. Sie lernen, Ihre Mitarbeitenden zu verstehen, ihre Verhaltensweisen zu deuten und nicht Ausgesprochenes wahrzunehmen. Auf dieser Basis erlernen Sie gezielt und konkret, wie Sie selbst auf andere wirken können.

Eine positive Haltung und Ermutigung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat unmittelbaren Nutzen für Sie und die Einrichtung:

- Krankheitsquote sinkt
- Zufriedenheit der Mitarbeiter steigt
- Fehlerquote sinkt
- die Bereitschaft der Mitarbeiter, sich für das Team einzusetzen, steigt
- die Pflegequalität in Ihrer Einrichtung steigt
- die Bewohner, Tagesgäste und Patienten profitieren von zufriedenen und motivierten Mitarbeitern

## WELCHE INHALTE?

### Unterrichtsinhalte:

#### Modul 1 (2 Tage):

#### Warum Profiling als Führungskraft unbezahlbar ist

- Spieglein, Spieglein: Wer bin ich eigentlich und welches Bild habe ich von mir?
- Persönlichkeit und die BIG 5: Welche Persönlichkeitseigenschaften bringe ich mit?
- Die Bedeutung von „Blinden Flecken“
- Nur ich weiß, wer ich bin: Weshalb Feedback hilft, mich selbst zu sehen
- Mein Idealbild von mir selbst und die Entwicklung dorthin

#### Modul 2 (2 Tage):

#### Sprache, Körpersprache, Mimik und Gestik

- Grundlagen der Sprache und Körpersprache: von Giraffen und Wölfen
- Wie ich Körpersprache, Mimik und Gestik einsetze, ohne mich zu verstellen
- Mythen und unseriöse Methoden der Kommunikation: Weshalb die Blickrichtung nichts über mein Denkmuster verrät
- Weshalb ich verbale Weichmacher nutze und weshalb sie für Unklarheit sorgen
- Wie ich klarer kommunizieren kann und gleichzeitig wertschätzend bleibe

## WELCHE INHALTE?

### Unterrichtsinhalte:

#### Modul 3 (2 Tage):

#### Mutig führen: Wie geht das?

- Eine klare Haltung als Führungskraft entwickeln
- mich selbst mutig führen, andere mutig führen
- Ja sagen, nein meinen: Auswege aus der eigenen Unklarheit
- Weshalb Lob abhängig macht und welche Alternative es gibt
- Ermutigender Umgang mit „Dauernörglern“

#### Modul 4 (2 Tage):

#### Wie wirke ich auf andere und wie will ich als Führungskraft wirken?

- Die Bedeutung der nonverbalen Wirkungskompetenz
- Das Zusammenspiel von Rolle, Zielen und Kontext
- Wirkungsanalyse: Wie wirke ich als Führungskraft – wie will ich wirken und damit Ziele erreichen?
- Kleidung und Auftreten: Wie kann ich meine Ressourcen nutzen und dennoch authentisch bleiben?